7 marzo 2025

***Comunicato stampa***

**I Lunedì del Benessere: un anno di incontri di educazione alla salute**

Prende il via questo lunedì 10 marzo, alle 20.30, in sala civica Libertà a Castelnuovo del Garda, “I Lunedì del Benessere” percorso promosso dagli Assessorati alle Pari opportunità e ai Servizi sociali dedicato all’educazione alla salute con il coordinamento scientifico del dottor Antonio Panzino.

Al centro del primo incontro il tema dell’alimentazione equilibrata e benessere con un focus su alcune patologie femminili.

Il prossimo appuntamento si terrà lunedì 14 aprile, alle 20.30, sempre in sala civica Libertà, e sarà incentrato sulla salute femminile con l’intervento di medici e professionisti della sanità.

Gli incontri, a cadenza mensile, prenderanno in esame i più diversi aspetti della salute,

dalla dermatologia alle vaccinazioni, dai problemi cardiovascolari all’oculistica.

Oltre che in sala civica Libertà, gli incontri verranno programmati anche nelle frazioni.