



Felice-mente

Idee per rendersi amico lo scorrere del tempo

INGRESSO LIBERO

Incontri tematici aperti alla popolazione, in cui saranno proposte semplici attività per occuparsi del proprio benessere, organizzati dai Comuni di Castelnuovo del Garda e Lazise e dalla Cooperativa Spazio Aperto

LUNEDI' 1 OTTOBRE 2018

ORE 18.30—20.00

**SALA CIVICA - COMUNE DI
CASTELNUOVO DEL GARDA
PIAZZA LIBERTÀ (SOPRA LA BIBLIOTECA)**

Servizi offerti dal territorio

RELATORI

ACCORDINI FRANCESCA - Assistente Sociale Professionale di Base
Ulss 9 Scaligera distr. 4
DOTT. STEFANIA MARASTONI - Delegato alle politiche giovanili
Servizi Sociali e pari opportunità del Comune di Castelnuovo del Garda

CENTRO SERVIZI WELFARE

RELATORE
DOTT.SSA FRANCESCA SCARINCI

SPORTELLO BADANTI

RELATORE
ELISA SPADERI

LUNEDI' 8 OTTOBRE 2018

ORE 18.30—20.00

**SALA CONSIGLIARE- COMUNE DI LAZISE
VIA VITTORIO EMANUELE II N°20**

Servizi offerti dal territorio

RELATORI

ALESSIA VEDOVELLI - Assistente Sociale
Professionale di Base - Ulss 9 Scaligera distr. 4
LUCA SEBASTIANO - Sindaco del Comune di Lazise

CENTRO SERVIZI WELFARE

RELATORE
DOTT.SSA FRANCESCA SCARINCI

SPORTELLO BADANTI

RELATORE
ELISA SPADERI

LUNEDI' 15 OTTOBRE 2018

ORE 18.30—20.00

**SALA CIVICA - COMUNE DI
CASTELNUOVO DEL GARDA
PIAZZA LIBERTÀ (SOPRA LA BIBLIOTECA)**

Una palestra per la mente

Verrà illustrato il funzionamento della mente e della memoria: caratteristiche e mutazioni.
Saranno proposti semplici esercizi per allenare la memoria

RELATORE

ARIANNA POLATO - NEUROPSICOLOGA

LUNEDI' 22 OTTOBRE 2018

ORE 18.30—20.00

**SALA CONSIGLIARE- COMUNE DI LAZISE
VIA VITTORIO EMANUELE II N°20**

Il meraviglioso legame tra il nostro corpo e le nostre emozioni

Le emozioni possono giocare un ruolo importante nel benessere degli organi. Attraverso movimenti ed esercizi impareremo a migliorare la qualità della nostra vita.

RELATORE: PIETRO MUSSO - CHINESITERAPISTA E MASSOTERAPISTA

Al termine dei quattro incontri verrà rilasciato attestato di partecipazione

In collaborazione con:

