



COMUNE DI CASTELNUOVO DEL GARDA
SEGRETERIA DEL SINDACO - UFFICIO STAMPA

www.comune.castelnuovodelgarda.vr.it

TEL 045 6459930 FAX 045 6459921 Partita IVA 00667270235

Piazza degli Alpini, 4 37014 Castelnuovo del Garda

ufficiostampa@castelnuovodg.it



5 aprile 2013

Comunicato stampa

“Alimentazione sana per la famiglia”: incontro a Castelnuovo del Garda

Appuntamento con il benessere a Castelnuovo del Garda. Giovedì 11 aprile, alle 20.30, nella sala civica XI Aprile 1848, la biologa nutrizionista Gigliola Braga, docente all'Università di Torino e grande esperta della dieta Zona, sarà protagonista dell'incontro “Alimentazione sana per la famiglia”.

La serata, ad ingresso libero, gode del patrocinio del Comune di Castelnuovo del Garda.

«Abbiamo scelto di approfondire il tema dell'alimentazione perché riteniamo fondamentale che questo gesto quotidiano diventi un processo consapevole. – spiega l'assessore allo Sport e alle Politiche giovanili Davide Sandrini –. Compito di un'Amministrazione è anche quello di favorire la corretta informazione per consentire alle famiglie di prendere decisioni maggiormente consapevoli».

È in fase di definizione un secondo appuntamento dedicato all'Alimentazione dello sportivo.