

ISCRIZIONI ON-LINE

scarica il modulo dal sito:
www.comune.castelnuovodelgarda.vr.it

oppure
ritiralo in biblioteca e compila-
lo in stampatello maiuscolo

effettua il versamento sul c/c:
IT11B0845411500000000390172

invia tutto alla mail:
utlcastelnuovo@chartacoop.it

Piccoli Dettagli



ATTENZIONE DA SAPERE CHE:

dal 17 settembre ci
si iscrive ai corsi del primo
e del secondo trimestre!

- ▶ I corsi verranno attivati solo con un numero minimo di 10 iscritti paganti.
- ▶ Ai corsi possono iscriversi tutti, purché maggiorenni, residenti e non.
- ▶ Il numero massimo degli iscritti varia a seconda del corso.
- ▶ I costi dei corsi sono indicati sui singoli programmi.
- ▶ È previsto uno sconto del 10% sul secondo corso scelto.
- ▶ Ci si può ritirare prima dell'inizio delle lezioni con comunicazione scritta e ottenere il rimborso.
- ▶ Si avvisano i gentili utenti che i programmi potrebbero subire delle variazioni.
- ▶ Eventuali modifiche su orari o sedi saranno comunicate dai docenti.
- ▶ Il Comune delega la Cooperativa Charta per le iscrizioni e la comunicazione utenti-docenti.



**SCOPRI I
CORSI GRATUITI**

18. Scrittura e Cultura Giapponese **NEW**

Aperto a tutti, sia a chi ha già una conoscenza della lingua sia a chi si vuole avvicinare alla cultura senza avere una conoscenza della lingua.

Docente: Katia Roncari

Quando: Mercoledì 20.00 - 22.00

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 12 ottobre 2022

Costo: € 50 (Mini corso di 5 lezioni)

19. Ukiyo-e e giapponismo **NEW**

"Immagini del mondo fluttuante". Introduzione alla tecnica pittorica e ai suoi principali esponenti.

Docente: Katia Roncari

Quando: Mercoledì 20.00 - 22.00

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 11 gennaio 2023

Costo: € 50 (Mini corso di 5 lezioni)

20. La Verona Romana **NEW**

Serie di incontri e uscite didattiche per riscoprire e approfondire la conoscenza della nostra città.

Docente: Katia Galvetto / guida CTG

Quando: Mercoledì 20.00 - 21.30

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 12 ottobre 2022

Costo: € 120 (annuale - 14 lezioni)
(lezioni e uscite da concordare con la docente)

21. Ornitologia

Il mondo degli uccelli studiato, visto, sperimentato e raccontato in prima persona.

Docente: Marilena Perbellini

Quando: Mercoledì ore 20.00

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 12 ottobre 2022

Costo: € 50 (3 lezioni frontali + 2 uscite)

22. Notaio Broccoli

Tre lezioni gratuite del Notaio su argomenti di interesse generale. Le date precise verranno comunicate in seguito. L'iscrizione è obbligatoria. Le lezioni si tengono in Sala Libertà, sopra la biblioteca.

23. Italiano per le donne A1

Corso di italiano per donne straniere residenti nel Comune. Lettura, dialogo, ascolto di materiali audio. Gli incontri verranno proposti e sviluppati per mezzo dell'approccio comunicativo.

Docente: Moira Perin

Quando: Mercoledì 10.00 - 11.30 in Biblioteca

Inizio delle lezioni: 12 ottobre 2022 (10 lezioni)



Comune di
**CASTELNUOVO
DEL GARDA**
Assessorato alla Cultura



CASTELNUOVO
DEL GARDA



BIBLIOTECA
COMUNALE



UTL

UNIVERSITÀ DEL
TEMPO LIBERO

Anno Accademico
2022 / 2023

Periodo:

primo trimestre
dal lunedì 10 ottobre 2022

secondo trimestre
dal lunedì 9 gennaio 2023

Saranno rispettate le misure ministeriali.

Per informazioni:

utlcastelnuovo@chartacoop.it
biblioteca@castelnuovodg.it

Vi attendiamo per la presen-
tazione dei corsi con i
docenti e inizio delle iscri-
zioni:

**sabato 17 settembre
alle 10.30**

in Sala Libertà,
sopra alla biblioteca
con il caffè di
benvenuto!



ISCRIZIONI AI CORSI
presso l'Ufficio UTL

1° primo piano
della Biblioteca
Comunale

**Non sono previste
spese d'iscrizione!**

Iscrizioni aperte in questi giorni:

- **sabato 17 settembre**
dalle 9 alle 12
- **martedì 20 settembre**
dalle 9 alle 12
- **giovedì 22 settembre**
dalle 15 alle 18
- **sabato 24 settembre**
dalle 9 alle 12
- **martedì 27 settembre**
dalle 9 alle 12
- **giovedì 29 settembre**
dalle 15 alle 18
- **sabato 1 ottobre**
dalle 9 alle 12

Consultate il Vademecum che illustra nel
dettaglio ciascun corso con orario, sede,
durata e il modulo di iscrizione sul sito del
Comune di Castelnuovo del Garda.

www.comune.castelnuovodelgarda.vr.it



LABORATORIO LINGUISTICO

► 1. Inglese A1

NEW

Corso base per principianti assoluti, con insegnante madrelingua!

Docente: Vivienne Frankell

Quando: Mercoledì 20.00 - 21.30

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 12 ottobre 2022

Costo: € 85 (10 lezioni)

► 2. L'inglese per il turismo A1

NEW

Il corso è rivolto a gestori di B&B e appartamenti turistici, persone che lavorano in parchi tematici, camping, cantine, ed in generale a chi per lavoro ha contatti con persone straniere e vorrebbe acquisire alcune essenziali nozioni per comunicare

Docente: Giulia Bedendo

Quando: Giovedì 9.00 - 10.30 oppure Martedì 13.30 - 15.00 a seconda delle richieste dell'utenza

Dove: presso la Sala Libertà

Inizio delle lezioni: 13 ottobre 2022

Costo: € 85 (10 lezioni)

► 3. English Conversation Intermediate

As a basic guideline, you need to be at least level B1

Docente: Vivienne Frankell

Quando: Mercoledì 20 - 21.30

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 11 gennaio 2023

Costo: € 85 (10 lezioni)

► 4. Tedesco A1 verso A2

Corso base per principianti assoluti o falsi principianti: DEUTSCH IST WUNDERSCHÖN!

Docente: Maria Luisa Modena

Quando: Mercoledì 20 - 21.30

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 12 ottobre 2022

Costo: € 150 (20 lezioni)

► 5. Tedesco commerciale / ON-LINE

NEW

Corso dedicato a chi usa il tedesco per motivi professionali. È richiesto un livello almeno B1. La

docente fornirà il link per partecipare alle lezioni

Docente: Ileana Tecla Allegri

Quando: Lunedì 20.00 - 21.00

Inizio delle lezioni: 10 ottobre 2022

Costo: € 75 (10 lezioni da 1 ora)

► 6. Conversazione in tedesco / ON-LINE

Ciclo di lezioni consigliate a chi ha un livello di conoscenza pari a B2-C1. La docente fornirà il link per partecipare alle lezioni.

Docente: Ileana Tecla Allegri

Quando: Lunedì 21.15 - 22.15

Inizio delle lezioni: 10 ottobre 2022

Costo: € 75 (10 lezioni da 1 ora)

► 7. Tedesco A1 verso A2 / ON-LINE

Corso base per principianti assoluti o falsi principianti. La docente fornirà il link per le lezioni

Docente: Ileana Tecla Allegri

Quando: Lunedì 20.00 - 21.30

Inizio delle lezioni: 9 gennaio 2023

Costo: € 85 (10 lezioni)



SALUTE E BENESSERE

► 8. Nordic Walking Balance

Tecnica base del Nordic Walking integrata con esercizi di respirazione consapevole e connessione con gli elementi della natura, per ritrovare l'equilibrio armonico tra mente e corpo

Docente: Cristina Bianchi

Quando: Martedì 10.00 - 11.30

Dove: partenza dal Parco del Tionello

Inizio delle lezioni: 10 ottobre 2022

Costo: € 120 (20 lezioni)

► 9. Hata Yoga: mattina

Approccio alla disciplina dello yoga.

Docente: Paola Polli

Quando: Mercoledì 9.30 - 10.30

Dove: presso la Palestra ASD Yakshamada

Via Forte Laghetto, 11C a Peschiera del Garda

www.yakshamada.it

Inizio delle lezioni: 12 ottobre 2022

Costo: € 120 (20 lezioni) + € 10 *

► 10. Hata Yoga: sera

Approccio alla disciplina dello yoga.

Docente: Paola Polli

Quando: Lunedì 18.45 - 19.45

Dove: presso la Palestra ASD Yakshamada

Via Forte Laghetto, 11C a Peschiera del Garda

www.yakshamada.it

Inizio delle lezioni: 10 ottobre 2022

Costo: € 120 (20 lezioni) + € 10 *

* Copertura assicurativa da versare direttamente all'Associazione Sportiva Dilettantistica Yakshamada

► 11. Ortho Bionomy in movimento

Esercizi e massaggi per rimuovere le tensioni muscolari. È una tecnica dolce ed efficace, che permette di distendere i muscoli e i legamenti del corpo al fine di armonizzare la nostra struttura e il funzionamento dei nostri organi

Docente: Stefania Micheloni

Quando: Martedì 20.00 - 21.30

Dove: presso la Sala Polderin

Inizio delle lezioni: 11 ottobre 2022

Costo: € 120 (20 lezioni)

► 12. Yoga del respiro

Pratica yoga con un focus particolare alla consapevolezza del proprio corpo e all'ascolto del respiro

Docente: Micaela Pavesi

Quando: Giovedì 19.30 - 21.00

Dove: presso la Sala Polderin

Inizio delle lezioni: 13 ottobre 2022

Costo: € 120 (20 lezioni)

► 13. Ginnastica posturale

Attività motoria indicata per diverse fasce d'età. Consente una maggiore mobilità articolare ed elasticità muscolare.

Docente: Laura Bovo

Quando: Lunedì 10.30 - 11.30 oppure 19.00 - 20.00 a seconda delle richieste dell'utenza

Dove: presso la Sala Polderin

Inizio delle lezioni: 10 ottobre 2022

Costo: € 120 (20 lezioni)

N.B: per i corsi di salute e benessere è necessario il certificato medico non agonistico



LABORATORI PER CONOSCERE

► 14. EXCEL Base* Mini Corso

Imparare in modo semplice e divertente ad utilizzare questo famosissimo foglio elettronico.

Docente: Enrico Modena

Quando: Lunedì 20.00 - 22.00

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 10 ottobre 2022

Costo: € 50 (5 lezioni)

► 15. EXCEL Avanzato* Mini Corso

Imparare in modo semplice e divertente ad utilizzare questo famosissimo foglio elettronico.

Docente: Enrico Modena

Quando: Lunedì 20.00 - 22.00

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 14 novembre 2022

Costo: € 50 (5 lezioni)

* È preferibile portare il proprio PC

► 16. Pittura a Olio - Base

Al corso possono partecipare anche allievi che per la prima volta intendono imparare a dipingere. *Note al corso: nel secondo trimestre il corso affronterà il livello più avanzato.*

Docente: Stefano Fasoli

Quando: Lunedì 20.00 - 22.00

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 10 ottobre 2022

Costo: € 120 (20 lezioni)

► 17. TEOLOGIA: l'esperienza umana del Mistero divino

NEW

Si affronteranno temi scelti di teologia nelle principali religioni mondiali.

Docente: Giacomo Ghelfi

Quando: Mercoledì 20.00 - 21.30

Dove: presso la Scuola Secondaria

Inizio delle lezioni: 12 ottobre 2022

Costo: € 75 (10 lezioni)