



Come diventare GENITORI senza andare in crisi *“Istruzioni” per padri e madri in attesa o neogenitori*

La nascita di un figlio è un evento che comporta profondi cambiamenti non solo per la donna ma anche per la coppia che si trova a confrontarsi con un nuovo ruolo, quello di madre e padre del neonato.

Nella società odierna, i ruoli genitoriali sono profondamente cambiati.

Mentre in passato, nei primi anni di vita del bambino, tutta l'attenzione era posta sulla diade madre-bambino e l'importanza della figura paterna veniva collocata in età successive a quella neonatale, oggi viene riconosciuto al padre una funzione importantissima fin dai primi giorni di vita.

Gli equilibri della coppia si modificano, subentrano ansie e incertezze che è opportuno rielaborare per favorire un clima sereno in famiglia e la crescita sana del bambino.

Il corso si propone di fornire utili strumenti in uno spazio di condivisione e confronto per prepararsi a diventare genitori fin dai primi giorni di vita del bambino

Contenuti:

- Gli aspetti psicologici della coppia di neogenitori
- Sintonizzarsi sui bisogni del bambino. Come aiutarlo a crescere?
- Ruolo materno e ruolo paterno
- Accogliere i propri limiti e le proprie imperfezioni
- Affrontare insieme il cambiamento e ritrovare nuovi equilibri.

Metodologia

Interattiva, con momenti di confronto, riflessione e approfondimento.

Utilizzo di tecniche esperienziali e corporee per favorire la relazione e la **gestione delle emozioni**.



Tempi e sede

Due incontri di 2 ore ciascuno, il sabato dalle ore 15 alle 17.

Il costo complessivo dei due incontri a coppia è di 75 € totali + Iva

Il corso vuole essere complementare ai corsi di accompagnamento alla nascita che si svolgono nelle strutture ospedaliere e nei consultori.

Conduzione degli incontri

D.ssa M. Grazia Lorenzon, Psicologa – www.psicologoverona.it

Lorenza Cristofori Counselor ad orientamento psicosomatico

Per informazioni e iscrizioni

D.ssa Lorenzon info@psicologoverona.it cell. 348/2665587

Lorenza Cristofori lorenzacristofori@tiscali.it cell. 347/8918232